

SENTIMIENTOS DE CUARENTENA

Nos hemos encontrado con una situación desconocida para todo el mundo, por lo que también hemos sentido y sufrido una serie de experiencias nuevas. De esta forma nuestros sentimientos han estado a flor de piel en muchas ocasiones, ya fueran agradables o no tan gustosos como hubiéramos querido.

Estos meses que llevamos soportando esta pandemia, y lo que nos queda, han servido para darnos cuenta que teníamos una serie de sentimientos que desconocíamos o que no esperábamos que fueran tan intensos. También nos ha servido para controlar nuestros impulsos o arrebatos, debido a no querer dañar a las personas con las que teníamos que sobrellevar el encierro. El miedo, angustia, temor, aburrimiento y muchos otros sentimientos nos han acompañado durante esta cuarentena.

Desde mi punto de vista todo lo sucedido en el confinamiento nos ha fortalecido como personas y también nos han hecho darnos cuenta de lo egoístas y lo poco conciudadanos que se puede llegar a ser cuando nos metemos en nuestra rutina diaria. Una rutina que nos va a costar recuperar e incluso no se va a parecer en nada a como la llevábamos antes. Creo este suceso nos va a ayudar a pensar un poco más en los demás y no pensar tanto en nosotros mismos.

De esta manera la sociedad se ha dado cuenta lo que realmente importa, sin salud no hay nada más. Estábamos inmersos en un bucle de consumismo que se ha visto apartado para dejar paso a vivir con lo que la propia palabra dice, sintiendo, dándonos cuenta de aquello que nos importa en realidad y alejando el materialismo acercando así los sentimientos a nuestra vida.